



WORKSHOP CON BEL ALZAMORA Y MARIO BOLAÑOS TRABAJO DE CUERPO + TRABAJO DE CÁMARA

WORKSHOP CON BEL ALZAMORA: "Cuerpo y Palabra"

Pedagogía transformadora en el artista

Objetivos:

- Bajar la aceleración del pensamiento para fomentar la escucha y la atención.
- Aumentar los recursos del movimiento expresivo.
- Diminuir la fatiga, economizar el esfuerzo
- Modificar de forma positiva aquello que nos produce malestar.

Nos permite:

-Reconocer las emociones que están contenidas en el cuerpo y transformarlas, disminuir la ansiedad, mejorar la atención, vivir el tiempo presente, expresar lo que sentimos, desarrollar nuestro potencial creativo expresivo comunicativo, equilibrar los aspectos orgánico, mental y emocional.

Se trabaja para:

Reconectar con el instinto y mejorar la escucha, trabajando así la fluidez, la facilidad en el movimiento y en la interpretación. Trabajaremos como grupo para crear un espacio de trabajo común, que permita a cada uno sus propias conclusiones, cuestiones y una valiosa información con la que revitalizar nuestro trabajo como intérpretes.

Día: LUNES de cada mes

Horario: 10h a 14h

Sede: Marqués de Vadillo

Dirección: C/ de los invencibles, 8

Metro: Marqués de Vadillo

Precio: 100€/mes (90€ alumnos InterActivo)



C/ de Los Invencibles 8, (metro Marqués de Vadillo) · Madrid.
Tel. 609830595 - info@estudiointeractivo.net

www.estudiointeractivo.net





WORKSHOP CON BEL ALZAMORA Y MARIO BOLAÑOS TRABAJO DE CUERPO + TRABAJO DE CÁMARA

WORKSHOP CON MARIO BOLAÑOS: "Entrenamiento ante la cámara"

El objetivo de este curso mensual es que el actor entrene a través de secuencias ante la cámara cada semana.

Este curso permite al actor estar en activo y aprender herramientas de trabajo.

Mario Bolaños, actor, pedagogo y Director de Estudio InterActivo dirige estas jornadas de 3 horas de duración todos los jueves del mes.

Día: JUEVES de cada mes
Horario: 10h a 12h
Sede: Gran Vía
Dirección: C/ desengaño, 12 5º5º
Metro: Gran Vía

Precio: 100€/mes (90€ alumnos InterActivo)



WORKSHOP COMPLETO: BEL ALZAMORA + MARIO BOLAÑOS

Entrenamiento para el actor de dos días semanales.
TRABAJO DE CUERPO + TRABAJO DE CÁMARA
DÍAS: LUNES Y JUEVES
PRECIO: 180€

INTERESADOS/AS: Enviar CV a estudiointeractivo@gmail.com



C/ de Los Invencibles 8, (metro Marqués de Vadillo) · Madrid.
Tel. 609830595 - info@estudiointeractivo.net

www.estudiointeractivo.net

